



Foto von Pixabay

Selbstwirksam durch die Krise – wie ich den Rahmen meines Tuns jetzt füllen und erweitern kann

8. Januar 2021, 17:30 -20 Uhr

Das mit den Krisen ist so eine Sache. Steckt man drin, sieht man viel Dunkel. Ist man durch, hat meist Entwicklung stattgefunden. Gerade in der Corona-Situation erleben viele Menschen Zweifel, »negative« Emotionen und offene Fragen. Eine positive Antwort darauf liegt weniger »da draußen«, sondern in einem selbst – meint das Kernteam von NOWtation®.

Aktivierung der Selbstwirksamkeit

In unserem interaktiven Online-Workshop geht es um die Aktivierung deiner Selbstwirksamkeit. Mit dem Universellen flow-Konzept widmen wir uns den verfügbaren Kapazitäten und Ressourcen, die Arbeit und künstlerisches Schaffen jetzt leichter und besser machen. Aus einer transdisziplinären Perspektive finden wir Bestärkung, praktische Lösungen und hilfreiche Werkzeuge, um selbstwirksam durch Krisen zu kommen.

P.S.: Das Kernteam von NOWtation hat grundlegend mit Kunst und Design erstmal wenige professionelle Berührungspunkte, was aber durchaus als »nötiger Abstand« zum Vorteil dienen kann.

Wir freuen uns auf euch!

Simon Luis Frank

www.nowtation.com

Dieser Workshop findet im Rahmen des Seminars von Katharina Ritter statt: [„NIX WIE HUDEL? Zwischen Zwist und Einigkeit mit der digitalen Präsenz.“](#) Teilnehmer*innen bitte anmelden unter luis.asante@nowtation.com, maximale Teilnehmer*innenzahl 20, also meldet euch gleich an!